

Checkliste Studienpatienten Knie-TP

Subsartorial Saphenous Nerve Block (SSNB) vs Femoral Nerve Block (FNB) in primary Total Knee Arthroplasty

-> intraoperativ erhalten die Patienten einen Nervenblock des N. saphenus oder des N. femoralis („etwas tiefer oder höher zwischen Leiste und Kniegelenk“) durch die Anästhesie.

Wichtig: die Patienten und Operateure wissen nicht, welcher Nervenblock durchgeführt wird/wurde!

Wir verwenden zur Vereinfachung die männliche Form in allen Formularen, sprechen aber bewusst alle Geschlechter gleich an.

Operationstag

- Patienten treten wie gewohnt postoperativ über den Aufwachraum anschliessend auf Station ein.
- Wichtig:
 - **Stündliche Schmerz-Skalen** (NRS) Nachfrage und Dokumentation im EPIC in den ersten 6 Stunden postoperativ.
 - Standard-Set für die Medikament-Verordnungen gemäss Study protocol durch Anästhesie verordnet (ausser Kontraindikationen wie Allergie, o.ä.) --> kontrollieren:
 - PONV-Prophylaxe mit Dexamethason® Standardisierte Dose von 0.15mg/kg, max. 8mg
 - Analgesie mit Paracetamol® 500mg 6-stündlich, Novalgin® 1g 6-stündlich, NSAR die ersten 72h fix (ggf. plus Magenschutz), anschliessend stoppen, Oxynorm® 5-10mg (po. PCA)
 - Ondansetron® 4mg 12-stündlich
 - Braceware-Schiene für 48h postoperativ (F/E 0-0-0°) unabhängig ob FNB oder SSNB.

Anschliessender stationärer Aufenthalt

- Schema Knie-TP:
 - Konventionelles Röntgen (Knie ap, lat. mit Kugel) am 1. postoperativen Tag nach Mobilisation.
 - 1. Verbandswechsel am 2. post-OP-Tag gem. Standard Knie-Team (Klammern oder Dermabond).
 - Braceware-Schiene für 48h postoperativ (F/E 0-0-0°) unabhängig ob FNB oder SSNB.
 - Kefzol 2 g i.v. 8, 16 und 24h postoperativ.
 - Fragmin 5.000E s.c. täglich ab 8-12 h postoperativ bis 6 Wochen postoperativ (KEIN XARELTO aufgrund Nachblutungs-Risiko!)
- **2 x tägliche (morgens und abends) Schmerz (NRS) Dokumentation durch die Pflegeperson im Pflegeverlauf (Kurve oder Notiz).**
- Physiotherapie:
 - Gemäss Schema KTP
- Im Falle eines Sturzes bitte das im AA-Büro 8. Stock hierfür aufliegende **Sturzprotokoll** verwenden und ins Postfach (EG) Laura Buchmann legen.

Bei Rückfragen:

Dr. Tobias Ulmer (Tel. intern 6959) oder Dr. Isabel Gloor (Tel. intern 1883)

Dr. Judith Bering (Tel. intern 1891, Do. extern Anliker 041-203 30 30)