

# Checkliste Studienpatienten Knie-TP

## Subsartorial Saphenous Nerve Block (SSNB) vs Femoral Nerve Block (FNB) in primary Total Knee Arthroplasty

-> intraoperativ erhalten die Patienten einen Nervenblock des N. saphenus oder des N. femoralis („etwas tiefer oder höher zwischen Leiste und Kniegelenk“) durch die Anästhesie.

**Wichtig: die Patienten und Operateure wissen nicht, welcher Nervenblock durchgeführt wird/wurde!**

Wir verwenden zur Vereinfachung die männliche Form in allen Formularen, sprechen aber bewusst alle Geschlechter gleich an.

## Operationstag

- Patienten treten wie gewohnt postoperativ über den Aufwachraum anschliessend auf Station ein.
- Wichtig:
  - **Stündliche Schmerz-Skalen** (NRS) Nachfrage und Dokumentation im EPIC in den ersten 6 Stunden postoperativ.
  - Standard-Set für die Medikament-Verordnungen gemäss Study protocol durch Anästhesie verordnet (ausser Kontraindikationen wie Allergie, o.ä.) --> kontrollieren:
    - **PONV-Prophylaxe** mit Dexamethason® Standardisierte Dose von 0.15mg/kg, max. 8mg
    - **Analgesie** mit Paracetamol® 500mg 6-stündlich, Novalgin® 1g 6-stündlich, NSAR die ersten 72h fix (ggf. plus Magenschutz), anschliessend stoppen, Oxynorm® 5-10mg (po. PCA)
    - Ondansetron® 4mg 12-stündlich
  - Braceware-Schiene für 48h postoperativ (F/E 0-0-0°) unabhängig ob FNB oder SSNB.

## Anschliessender stationärer Aufenthalt

- Schema Knie-TP:
  - Konventionelles Röntgen (Knie ap, lat. mit Kugel) am 1. postoperativen Tag nach Mobilisation.
  - 1. Verbandswechsel am 2. post-OP-Tag gem. Standard Knie-Team (Klammern oder Dermabond).
  - Braceware-Schiene für 48h postoperativ (F/E 0-0-0°) unabhängig ob FNB oder SSNB.
  - Kefzol 2 g i.v. 8, 16 und 24h postoperativ.
  - Fragmin 5.000E s.c. täglich ab 8-12 h postoperativ bis 6 Wochen postoperativ (KEIN XARELTO aufgrund Nachblutungs-Risiko!)
- **2 x tägliche (morgens und abends) Schmerz (NRS) Dokumentation durch die Pflegeperson im Pflegeverlauf (Kurve oder Notiz).**
- Physiotherapie:
  - Gemäss Schema KTP
- Im Falle eines Sturzes bitte das im AA-Büro 8. Stock hierfür aufliegende **Sturzprotokoll** verwenden und ins Postfach (EG) Laura Buchmann legen.

### Bei Rückfragen:

Dr. Laura Buchmann (Tel. intern 7855) oder

Dr. Judith Bering (Tel. intern 1891, Do. extern Anliker 041-203 30 30)